

TALENT- FÖRDERUNG

EC THUN

VERSION 2024



INHALT

FTEM

Rahmenplan von Swiss Olympic

ZIELGRUPPE

Diese FTEM-Phasen
begleiten wir.

ZIELE

Unser Förderungsangebot

KADERSTRUKTUR

So sind wir aufgestellt

FTEM

FOUNDATION TALENT
ELITE MASTERY

Rahmenkonzept von Swiss Olympic zur Sport- und Athletenentwicklung in der Schweiz

- Gemeinsame Grundlage und Ziele für den Schweizer Leistungssport
- Sportartspezifischer Zehn-Phasenplan als Idealverlauf der sportlichen Entwicklung
- Altersbegrenzungen werden sportartspezifisch vorgegeben.



FTEM Schweiz

swissolympic.ch

FTEM ZEHN-PHASENPLAN

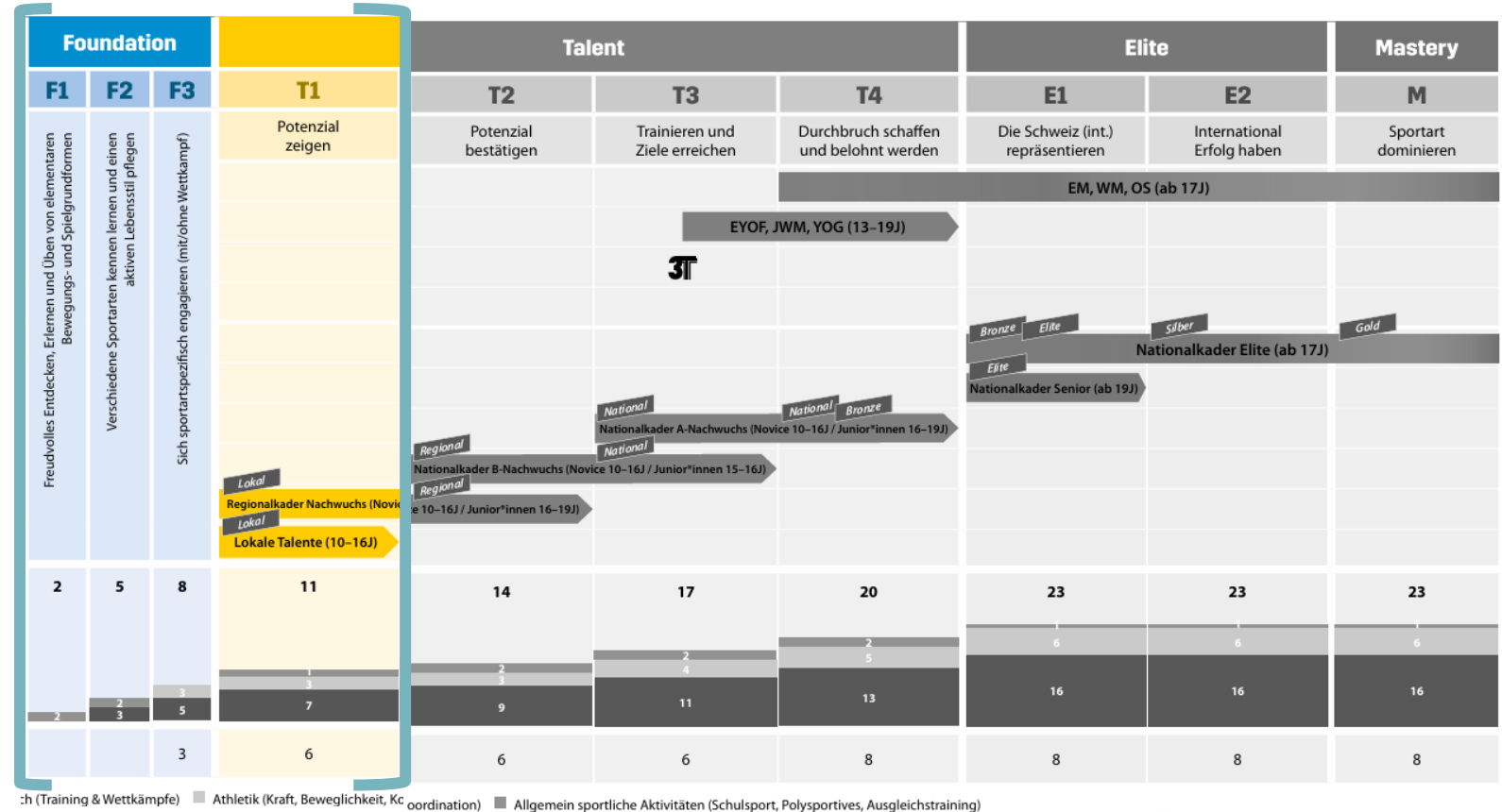
Eiskunstlauf-spezifischer Zehn-Phasenplan als Idealverlauf der sportlichen Entwicklung

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Inter-nationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, OS (ab 17J)		
				EYOF, JWM, YOG (13-19J)						
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Bronze Elite Silber Gold		
				Nationalkader A-Nachwuchs (Novice 10-16J / Junior*innen 16-19J)				Nationalkader Elite (ab 17J)		
				Nationalkader B-Nachwuchs (Novice 10-16J / Junior*innen 15-16J)				Nationalkader Senior (ab 19J)		
				Regional						
				Regional						
				Lokal						
				Lokal						
				Lokale Talente (10-16J)						
Wochen-umfang in Stunden	2	5	8	11	14	17	20	23	23	23
Anzahl Wett-kämpfe/Jahr			3	6	6	6	8	8	8	8

Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

ALTER
5-16 Jahre



SCHLÜSSEL-FAKTOREN

5-16 Jahre

In diesem Alter sind neben Fähigkeiten auch Struktur und Familie sehr wichtig.



Fähigkeiten und Fertigkeiten des Läufers / der Läuferin



Struktur Eiszeiten, Privatlektionen, Nähe zum Trainingsort, Off-Ice, Beziehung zum Trainer



Nähe, Einsatz, Unterstützung und Verfügbarkeit der **Familie**

UNSERE ZIELE

ENTDECKEN

Breitensport als
Kerngeschäft

Nachwuchs
entdecken.

Intensiv Scouting ab
Kinderkurse

UNTERSTÜTZEN

Eine Tür offen lassen
für die, die mehr
wollen.

Strukturelle
Unterstützung
anbieten

FÖRDERUNG

Leistungssport
ermöglichen

«Das Kader» kann nicht als Angebot ausgewählt werden; das Scouting erfolgt durch das Trainerteam und den Vorstand.

KADERSTRUKTUR EC THUN

AUFNAHME

- Empfehlung Trainer
- Entscheid Vorstand
- Mit Kadervereinbarung

OBSERVATION

F1
1* – 2*

DETECTION

F2
4* - SIS Interbronze Kür

MINI-KADER

F3
SIS Bronze Kür

SIS-KADER

F3-T1
ab Intersilber Adv. Kür – SwissCup
Teilnahme vorausgesetzt

OBSERVATION F1

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
• 1.-2. Stern • 5-8 Jahre alt	• Observation-Minigruppe Unterricht, 1x pro Woche durch Trainer Leistungssport mit Eidg. FA (oder in Ausbildung dazu) • SIS Kids Lizenz • Kurz-Gespräche (bei Bedarf) • Bewertungsgespräch (1x pro Saison) • Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)	• Teilnahme an Sternlicup und Showlaufen • 1x Privat- oder Halbprivatlektion pro Woche Sternlikurs • Observation Minigruppe • 1x pro Woche Off-Ice Training (EC Thun) • 1x pro Woche Tanzen sehr empfohlen • Teilnahme an Sternli-Intensivwoche (Herbst) • Teilnahme an Sommerlager oder Sommertraining in Absprache mit Kaderverantwortlicher

Kosten nach Aufwand

DETECTION F2

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
• 3. Stern (U8) • 4. Stern (U9) • Interbronze (U10)	• Detection-Minigruppe Unterricht, 1x pro Woche durch Trainer Leistungssport mit Eidg. FA (oder in Ausbildung dazu) • SIS Kids Lizenz • Kurz-Gespräche (bei Bedarf) • Bewertungsgespräch (1x pro Saison) • Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)	• Teilnahme an Sternlicup und Showlaufen • Teilnahme an mind. 3 Wettkämpfen auswärts • 3-5 Training in der Woche davon: • Privatlektion/Minigruppe (zusätzlich zur Detection-Minigruppe) und freies Training • 1x Sternlikurs (3-4 Sternli), 1x Minigruppe pro Woche (Interbronze) • Detection Minigruppe • 1x pro Woche Off-Ice Training (EC Thun) • 1x pro Woche Tanzen • Teilnahme an Sommerlager oder Sommertraining in Absprache mit Kaderverantwortlicher

± CHF 5'000.— 8'000.- pro Jahr je nach Anzahl private Lektionen

MINIKADER Übergangsstufe F3>T1

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
• Bronze • Berner Talent • U9 • U10 - U13	• Bevorzugte Eiszeiten wenn möglich • Unterricht durch Trainer Leistungssport mit eidg. Fachausweis FA • Trainingsplanung gemäss F3-FTEM • Dedizierte Kaderlektion, 2x pro Woche • Schreiben vom Club für Schuldispens • Anmeldungskosten für 1 SIS-Test pro Saison • Kurz-Gespräche (bei Bedarf) • Bewertungsgespräch (1x pro Saison) • Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)	Mindestanzahl Trainingsstunden gemäss F3-FTEM • 4-5 Trainingstage pro Woche davon: • mind. 3x Off-Ice (1x pro Woche Off-Ice Dehnung , 1x Tanzen, 1x pro Woche Sprung-Off-Ice) • 1-2 Stunde am Tag auf dem Eis (Private Lektionen, Pirouetten Kurs, Minigruppe, Halbprivat, Training) • 3-5 Wettkämpfe (extern) • mind. 3 Wochen Training (Intensivwochen oder Lager) in den Schulferien • Zwischensaison- und Sommertraining zwingend • Vorbereitung für Intersilbertest

ab CHF 10'000.- pro Jahr je nach Anzahl private Lektionen

SIS-KADER T1

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
• Läufer:innen, die am SwissCup teilnehmen • ab Intersilber Advanced • gemäss SIS-Anforderungen	• Bevorzugte Eiszeiten • Unterricht durch Trainer Leistungssport mit eidg. Fachausweis FA • Trainingsplanung gemäss T1-FTEM • Dedizierte Kaderlektionen • Schreiben vom Club für Schuldispens • Anmeldungskosten für SM oder 1 Swisscup • Kurz-Gespräche (bei Bedarf) • Bewertungsgespräch (1x pro Saison) • Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)	Mindestanzahl Trainingsstunden gemäss T1-FTEM • 5-6 Trainingstage in der Woche davon: • mind.10 Stunden On-Ice Training (Private und Halbprivate Lektion, Minigruppe, Pirouetten Kurs, Kaderlektion, Training) • mind. 4h Athletik (1x pro Woche Off-Ice Dehnung, 1x pro Woche Tanzen, 1x pro Woche Sprung-Off-Ice, 1x Piste Vorbereitung) • mind. 4 SwissCup • mind. 4 Wochen Training (Intensivwochen oder Lager) in den Schulferien • Zwischensaison- und Sommertraining zwingend

ab CHF 14'000.- pro Jahr je nach Anzahl private Lektionen

TYPISCH FTEM

- Aktive Bewirtschaftung der Schnittstellen und Übergänge zwischen Breiten- und Leistungssport
- Altersbegrenzungen werden sportartspezifisch vorgegeben.
- Linear, aber flexibel
 - Auf und ab oder quer durch die Phasen hindurch
 - Unterschiedlich schnell
 - Auf einer tieferen Phase wieder einsteigen
 - Zwischen Breiten- und Leistungssport zurückwechseln

KONTAKT

ANSPRECHPERSONEN

FRANZISKA STEFFEN

Trainerin Kader

franziska.s@ec-thun.ch

NATALIE DELESSERT

TK-Kader, Vorstand EC Thun

natalie@ec-thun.ch